

ÇOCUKLARDA SOSYAL BECERİ GELİŞİMİ İÇİN TAVSİYELER

GÜNEŞ İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ



Dünyadaki bütün anne babalar çocuklarının hayatları boyunca her alanda başarılı olmasını isterler. Başarı denilince anne babaların aklına ilk olarak okul başarısı gelir. Sanıldığının aksine başarı yalnızca akademik alandaki ilerlemeyi değil çocuğun hem sosyal hem de duygusal alandaki bütüncül olarak gelişimini kapsamaktadır.

Peki, anne babalar olarak çocuklarınızın bütüncül gelişimini sağlayan sosyal becerilerini geliştirmek için neler yapacağınızı biliyor musunuz?

SORUMLULUK VERİN. Evde ailenin her üyesinin olduğu gibi çocuğunda sorumlulukları olmalıdır. Yaş grubuna uygun olarak görevlendirmeler yapılabilir. Örneğin; yatağını toplama, çiçek yetiştirme, yemek masasını kurma ve toplama gibi.

DAVRANIŞLARINIZLA ROL MODEL OLUN.

Çocuklar kulaklarından değil gözlerinden terbiye olurlar. Bu sebeple çocuklarınızdan beklediğiniz davranışları öncelikle kendiniz yapın. Çocuklarınız sizin davranışlarınıza dikkat eder, sizin ayak izlerinizi takip ederler

ONU DİNLEYİN.

Çocuğunuzu dinlerken o an yaptığınız işe ara verin. Bedeninizi ona doğru çevirin ve kendi konuşmanızı erteleyin ve sonuna kadar dinleyin.

ZAMANINI BİRLİKTE PLANLAYIN.

Hayattaki önceliklerinizi iyi belirleyin. Bunların zamanlarını planlayın. Kendinize güvenin ve tutarlı biçimde uygulayın. Kendinize bunları hatırlatmak için ajanda edinin. Çocuğunuzun uygulayabilmesi için sabırlı olun. Gerçekleştiremedikleri hakkında da fikrini alın. Sabah kalktığınızda gün içinde yapacaklarınızı planlamasını çocuğunuzla konuşun. Onu nelerin beklediğini bilmek kaygısını azaltır. Onun isteklerini önceden öğrenip planlayın.

ÖFKESİNİ YAŞAMASINA VE YÖNETMESİNEOLANAK TANIYIN.

Çocuğunuz kızgınlığını saldırgan olmadan ifade edince onu takdir edin. Sinirlendiğinde veya ağladığında onun isteklerini yaparak öfkesini yanlış şekilde pekiştirmeyin. Sakinleşme becerilerini gözlemleyin ve yapabildiğinde takdir edin.

NEZAKET İFADELERİ KULLANIN.

Çocuğunuzla ve
başkalarıyla

konusurken nezaket
ifadelerini uygun yerde
kullanarak model olun.

Çocuğunuz bir şeyi
kabaca istediğinde
bunu kibarca nasıl
isterdin diye sorun.
Böyle yaptığında eğer
isteği makulse
gerçekleştirin.

SOSYAL ETKİNLİKLERE KATILMASINI DESTEKLEYİN

Çocuğunuzun kendisi ile
ilgili konularda
arkadaşını eve çağırma,
spora ve kursa gitme vb.
organizasyonlar
yapmasını destekleyin.
Bunu hemen mükemmel
yapmasını beklemeyin.
Sonuçlarını görüp
deneyim kazanmasına
olanak verin. Yolunda
gitmeyen durumlar için
neler yapılabilir birlikte
konuşun.

EV KURALLARINI BİRLİKTE OLUŞTURUN.

Çocuklar kendi dışında gelişen
olaylara uyum sağlamakta
zorlanırlar. Haberleri olduğu ve
katılım sağladıkları durumları
daha kolay kabullenir ve
uygularlar. Bu sebeple eviniz ile
ilgili kuralları beraberken
oluşturarak onun da fikirlerini
alın. Ailenin tüm bireylerini
kapsayacak kurallar
oluşturmaya özen gösterin.
Örneğin yemek sırasında
teknolojik aletlerin
kullanılmaması

HAYIR DEMESİNE İMKAN TANIYIN.

Çocuğunuzun sizin her
dediğimize uymasını, evet
demesini beklerseniz,
gerektiğinde başkalarına da
hayır diyemez. Çocuklara
“büyüklerin dediğini
mutlaka yapmalısın,
büyüklerle karşı gelinmez”
öğretileri sebebiyle
istenmeyen durumlarda
çocuğun karşı
çıkamamasına sebebiyet
verir. Onunla ilgili
konularda tercihini ifade
etmesine olanak tanıyın.

DUYGULARINI İFADE ETMESİNE YARDIMCI OLUN

Ailece birbirinizin duygularını fark etmeye özen gösterin. Çocuğunuz bir şey anlatırken ya da bir davranışta bulunurken içinde bulunduğu duyguyu fark etmeye çalışın ardından söyleyerek doğruluğunu test edin. Canın sıkkın görünüyor, mutlu görünüyorsun gibi.

SOSYAL DUYGUSAL BECERİLERİ GELİSTİRMEK NEDEN ÖNEMLİ ?

Çocuğunuzun;

- Okulu sevmesine,
- Okul kurallarını anlamasına,
- Güçlü ve zayıf yönlerini tanımasına,
- Derslere verimli şekilde çalışmasına,
- Nasıl başarılı olabileceğini bilmesine,
- Etrafındaki farklılıkları ve ortak yönleri anlamasına,
- Duygularının nasıl oluştuğunu anlamasına,
- Duygularını uygun şekilde ifade etmesine,
- Karar alabilme becerisi kazanmasına,
- Problem çözebilme becerisini kazanmasına

YARDIMCI OLMAK İÇİN SOSYAL DUYGUSAL BECERİLERİNİN GELİSMESİNE DESTEK OLABİLİRSİNİZ.

NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Çocuğunuzun başarılı olduğu alanları fark edin ve bunları destekleyin.
 - Okuldaki ve diğeri yaşam alanlarındaki kuralları anlama ve uyma konusunda çocuğunuza destek olun.
 - Farklılıkları anlama ve saygı duyma konusunda örnek olun.
- Ne hissettiğinin farkına varın ve duygularını uygun şekilde ifade etmesi için fırsat tanıyın.
- Yaşadığı problemleri çözmesi için fırsat verin.
- Davranışlarını kontrol edebilmesi konusunda destekleyici olun.
- Teknoloji kullanımı konusunda sınırları belirleyin.